

平成29年7月10日

大增中学校保護者様

夏休みの過ごし方について（お願い）

春日部市立大增中学校長

7月21日（金）から8月31日（木）〔第2学期は9月1日（金）から〕まで、夏季休業日（夏休み）となります。この長期の休業中、一人一人の生徒が安全で、健康に過ごし、有意義な長期休業となりますよう次の事項について、各ご家庭におかれましてもご留意のうえ、ご指導願います。

1 家族との“ふれあい”を大切にす夏休み

夏休み中は、お子様の生活は家庭が中心になります。成長の著しい発達段階にあるお子様の生活の様子や変化に十分ご配慮ください。また、お子様とのコミュニケーションなど、ふれあいを通して、お子様の関心事、将来への夢や希望、悩み等をゆっくりと聞いていただき、アドバイスをさせていただきたいと思ひます。

2 様々な力を蓄える夏休み

夏休みを利用して、普段できない様々な取組を通して経験や知識を蓄え、2学期からの生活への意欲と力を蓄え、発揮できるようにお子様をご支援願ひます。
そのため、以下の点に留意した生活を心がけさせてください。

① 規則正しい生活

- ・夜更かしをさせずに、早寝早起きを心がけさせてください。
- ・朝、昼、晩、しっかり食事を摂らせてください。

⇒ 一度崩れた生活のリズムを、新学期に立て直すのは容易なことではありません。ご留意ください。

② 計画的で習慣化した家庭学習

- ・計画的に課題（宿題）に取り組みせ、期限までに提出できるようお声掛け願ひます。
- ・苦手な教科の克服や1学期の学習内容の復習など、自分の課題を改善する家庭学習を進めさせてください。

⇒ 毎日、学習の時間を確保させ、学習の習慣をつけさせてください。

③ 家族としての役割を果たす生活

- ・毎日1つは、家の手伝いを行わせてください。

⇒ 家族の一員として、一つ役割を与えてください。家族との時間を大切に、そして、誰かのために自分が役立つという気持ちを育んでいきましょう。

④ 部活動への積極的な参加

- ・部活動に積極的に参加させてください。
やむを得ない理由から欠席や遅刻をする場合は、必ず顧問に連絡してください。

⇒ 部活動に取り組むことによって、心身を大きく成長させます。

⇒ 熱中症が心配されます。熱中症予防のため必ず水筒を持たせてください。

□ 夏休み中に登校するときの約束

次をご一読いただき、お含みおきのうえ、ご協力ください。

★学校に登校するときの約束

- 服装・・・制服、ジャージ、体操着、部活動で認められた服装のみです。
※ 私服では登校しません。

- 登校方法・・・普段と同じ登校方法です。
部活動の練習試合など（本校以外が活動場所になるとき）で顧問から予め許可されている場合に限り、自転車で登校してもかまいません。
- 飲み物・・・水筒の中身は、水・お茶・スポーツ飲料のみです。容器は水筒のみです。
(ペットボトルは不可です。)
※ 登下校の途中で、お店や自販機での購入はしません。

□ 夏休み中の外出について

お子様が外出する時は、外出前に「どこへ・誰と・何をしに・何時に帰る」ということを必ず確認してください。

- ① 交通ルールを守って、“交通事故にあわない・起こさない”、安全な生活を。
 - ・自転車での二人乗り・飛び出し・危険な道路横断・信号無視・無灯火など、危険な運転は絶対にしないようご指導願います。
 - ・自転車乗車中は、車との事故で被害に遭うだけでなく、相手に大きなケガを負わせてしまう立場になることもあります。周囲の安全をよく確認することをご指導願います。
 - ② 危険な場所への立ち入り、危険行為、友だち宅への外泊をしない生活を。
 - ・午後6時以降、子供だけでゲームセンターやカラオケ等への出入りすることは、法令で禁止されています。違反した者は補導対象となります。また、夜間にお子様一人だけで、外出はさせないでください。夜間の外出が原因で、大きな問題に巻き込まれることが多発しています。
 - ・夏は水場（河川や湖、海）での事故が心配されます。事故防止のためにも子供だけで遊びに行くことのないようご指導願います。
 - ・子供だけでの火などを使った危険な遊び（花火等）はしないようご指導願います。
 - ・友だちの家に外泊したり、友だちを家に泊めたりしないようお願いします。このような外泊が、大きなトラブルにつながるケースが例年発生しています。ご家庭でも十分にご指導願います。
 - ③ 喫煙・飲酒・薬物・万引きなどの違法行為のないよう見守りを。
大人の目の届かない所（生徒同士のカラオケ等）への外出や夜間の外出、また外泊などが違法行為の引き金となる場合が多いと言われます。ご注意ください。
 - ④ お子様のお金のつかい方等にご留意を。
 - ・必要以上に多額の現金を持ち歩かないよう、ご指導願います。
 - ・友達にあげる・貸す・借りる・おごる等、お金のやりとりはしないよう、お金の大切さを含めて、ご指導願います。
 - ⑤ 携帯電話・インターネット・SNSの使用について見届けを。
 - ・ネット上に、個人情報（住所や名前）や写真、中傷文を絶対にUPしないようご家庭でも十分ご指導願います。一度UPしたら、世界中の人が見られること、完全に消去することは極めて困難であることを十分にご指導願います。
 - ・出会い系サイトなどの使用や、インターネット上で知り合った人に会うことなど、危険行為は絶対に行わせないよう十分にご指導願います。
- ⇒ 携帯電話の使い方等、ご家庭で約束を決めるなどお子様との話し合いを十分にお進め願います。

事故発生時の対処

事故・事件が発生したときは、まず110番通報してください。その他は、学校または、学級担任に連絡をお願いします。

大増中学校
学級担任

Tel 737—5100

Tel ※ 1学期末までの学級活動で各生徒に連絡済みです。