



大増中だより

©2018
大増中のマスコット「マッシー」H. P. <http://www.omashichu.av-center.kasukabe.saitama.jp/>

春日部市立大増中学校 TEL 737-5100

さわやか相談室 TEL 737-8822

学校教育目標：「理性」「情熱」「友愛」 “力”を尽くす学校・“ことば”を尽くす学校・“気持ち”を尽くす学校

尽くせましたか !? ～ “気持ち”・“力”・“ことば”を尽くす大増中づくりを目指して～

大増中学校長

平成30年度の第1学期も残り20日足らずとなりました。残されている第1学期の授業や行事にしっかり取り組んで、今学期終盤を夏休みや第2学期によりよくつなげられるよう、十分な振り返りとまとめを進めましょう。

さて、この4月に大増中だよりや始業式、入学式で、

「“気持ち”・“力”・“ことば”の3つを尽くしましょう。」

と皆さんに呼び掛けました。この3つの「尽くす」を実現して、大増中に「エネルギー（活力）」を備え、「温かさや心地よさ（潤い）」を一層豊かに湛（た）えることができたでしょうか。そうして、皆さん一人一人が、この第1学期に成長や安心を実感できたでしょうか。

3年生の皆さんは、自分たちの手でつくり上げる「修学旅行」という大きな学年行事を成功させました。自らの進路を切り拓くための学習に、以前にも増して“気持ち”や“力”を尽くそうとし始めている様子でした。

2年生の皆さんは、授業、学校行事、部活動は勿論、日常の学校生活のいたる場面で落ち着きと正しさを大切にしようと、“気持ち”も“力”も尽くせていた様子です。

そして、1年生の皆さんです。入学当初から比べると一段と中学生らしさを身に付けて、堂々としてきています。大増中の生活のリズム、授業の進め方、学校行事や部活動への取り組み方などを着々と身に付けようと“気持ち”と“力”を尽くしたことでしょう。

このような全校生徒の皆さんの“気持ち”と“力”が尽くされた象徴的な一場面が「体育祭」でした。「体育祭」の成功は、今学期の皆さんの成長の証の一つです。全校生徒の皆さん一人一人の今学期の成長の証は、これ（「体育祭」の成功）だけではないはずです。是非、この学期末にしっかり振り返り、今学期の自分の成長を具体的にしっかりと実感しましょう。

さあ、長い夏休みになります。皆さん一人一人が、正しく、堂々と、そして意欲的に様々な取組にチャレンジして成長できる第2学期のための有意義な夏休みを計画して実現しましょう。来たる夏休みと第2学期に、“気持ち”と“力”と“ことば”を「尽くす（出し切る・注ぐ・発揮する）」皆さん一人一人に大いに期待しています。

保護者、地域の皆様

それでは、健康で安全で、楽しい夏休みを !!

保護者の皆様、第1学期中の本校教育活動へのご理解とご協力、誠にありがとうございました。夏休み中、お子様は家庭での生活が大半となります。保護者の皆様には、おいそがしい毎日とは思いますが、お子様との対話の時間を大切にいただき、お子様の思いや成長、変化を感じとっていただきたいと思っております。お気にかかることがございましたら、お早目に学級担任等へご連絡ください。

地域の皆様、この4月からの本校へのご支援、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。第1学期はあと数週間残ってはおりますが、夏休み中も地域の皆様の目とお声掛けにより、本校生徒を見守っていただきますようお願いいたします。何かございます折には、お手数ですが本校までご一報願います。よろしくお願いたします。



福祉講演会

6月8日(金)には、NPO法人インフィニティーのM.さんにお越しいただき、障害がある中での生活、車いすバスケットという競技についてなど、講演いただきました。「車いすバスケットは、人生を豊かにしてくれた」「失ったものより、残った物を最大限活かす」という言葉が、強く印象に残りました。

今回の講演で、今まで車いすバスケットボールの車いすは、なぜ、タイヤが傾いているのだろうと疑問を持っていましたが、ターンのしやすさや、手を挟まないようになど、様々な工夫がされていることに驚きました。

また、今日のお話で、パラリンピックなどの障害者スポーツに興味を持ちました。「できないことを数えずに、できることを数えて、自分はできると信じる」。このことを、今後の生活に活かしていきたいと思います。

3年 E. Y. さん



生徒総会

先月より、各学級において討議されていた質問・意見について、全体で討議し、平成30年度の生徒会活動について方針を決定しました。堂々と意見を述べる姿、決定したことを熱心に記録する姿。生徒会本部役員、学級委員、議長を中心に、自分たちでより良い大增中を創り上げようとする多くの姿を見ることができました。



これまでの成果を発揮した体育大会

3年生を中心とした各部活動の大会が、5月中旬より行われました。どの部活動も、これまで積み重ねてきた成果を発揮することができました。悔しさ、うれしさ、様々でしたが、一生懸命頑張ることができた、感動あふれる大会となりました。

陸上部 通信陸上県大会砲丸投げ第2位 H. K. さん
 剣道部女子 市予選団体第2位 県大会出場
 個人 ベスト8 K. S. さん
 剣道部男子 市予選団体第5位
 卓球部 市予選団体第5位
 個人 ベスト8 T. H. さん
 サッカー部 1回戦 惜敗
 ハンド部 女子 第3位 県大会出場
 男子 県大会出場
 野球部 2回戦 惜敗
 バスケットボール部 1回戦 惜敗
 テニス部 ダブルス ベスト8 R. K. さん
 S. Y. さん
 バレーボール部 予選リーグ惜敗

7月の行事等予定

日	曜	7月	日	曜	7月
1	日		17	火	
2	月		18	水	給食終了
3	火	学総大会(水泳)	19	木	学校保健委員会①
4	水	異年齢交流学習会(3年+小6)	20	金	第1学期終業式
5	木		21	土	
6	金	非行防止教室	22	日	
7	土	地区代表決定戦	23	月	サマースクール 三者面談(~8/3)
8	日		24	火	サマースクール
9	月		25	水	
10	火	第1学年保護者会	26	木	
11	水	県学総代表者会議	27	金	サマースクール
12	木	第2学年保護者会	28	土	
13	金	第3学年保護者会上級学校説明会 漢字検定	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月	海の日			

食育の取組

今年度、大増中学校では、「健やかな体の成長に必要なバランスのよい食事の大切さを知る」「望ましい食生活について理解し、それを実践できるようにする」ことを目標に、『がんばれる体をつくろう』というテーマで、食育を行っています。

頭の働きを良くする食事（メニュー）

3年生は、6月1日（金）の1時間目に、立野小学校栄養教諭 N. N. 先生に、「頭の働きを良くする食事（メニュー）」というテーマで、毎日の食事の大切さ、効果的な栄養の取り方など、授業をしていただきました。授業が終わってからも質問をするなど、熱心な姿が見られました。



今日の食育の授業を受けて、改めて食事は大切だと思いました。自分たちは今年受験生で、勉強が大事になってきて、そのためには、食事にも気をつけないとだめだと分かりました。

朝食をとらないと勉強してもあまり効果がないと知って、しっかり朝食をとろうと思いました。食事のメニューは、今は、決まっている給食や親が出してくれているから実感ないけれど、将来的には自分で考えてとらないと体を壊してしまうし、食事は自分のために自分がすることなので、今後も気をつけていきたいです。

3年1組 E. S. さん

成長期の運動と食事 ～異年齢交流体験学習会

大増中2年生と、立野小5年生と一緒に、異年齢交流体験学習で、『成長期の運動と食事』について、株式会社明治のM. 様に講演をしていただきました。現在2年生は、家庭科の授業で五大栄養素について学習し、調理実習を行っています。さらに詳しく、また、身近な内容にふれて教えていただきました。

運動をしている人は、運動した分も栄養をとることや、運動した後は、筋肉や赤血球などの体の組織も壊れていくことを初めて知りました。骨の成長は、15才6ヶ月くらいまであるので、しっかりとカルシウムをとって丈夫な骨を作りたいです。

また、家庭科でも習っているバランスのよい食事では、主食、主菜、副菜、果物、乳製品をしっかりとれるように、普段の生活でも意識していきたいと思いました。

2年1組 K. O. さん

今まで、家庭科などで学んだことを復習できて良かったです。朝食は毎日必ず食べようと、あらためて思いました。運動するメリットは、がんばれる体を作る、骨が伸びるなどあり、これからも続けようと思いました。でも、運動すると体から失われるものがあるので、そういうときは、補食で補えるようにしたいです。炭水化物、脂質、タンパク質、無機質は、本当に大事なのだなということを改めて知れたので、これから活かしていきたいと思います。

2年2組 A. H. さん





全力を尽くす大増中生

全力で挑戦した体育大会の様子

