



平成30年度 発育測定の結果

(平成29年度埼玉県平均・全国平均との比較)

のんびりリフレッシュタイムもつくりましょう

青葉、若葉、風薫る...清々しいイメージの言葉で表されるように、5月は1年のうちでも過ごしやすい時期です。新緑のパワーをもらって、色々なことに頑張れそうな気がしてきますね。

しかし、新学期の疲れが出やすい時期でもあります。「疲れたな」と感じたら、早めに休養&リフレッシュしましょう。

麻疹 (はしか) について

現在、国内では沖縄県内の広い地域で麻疹(はしか)の患者が発生しています。このたび、県内でも発症した方がいることも報告されました。引き続き、麻疹(はしか)の感染拡大に注意が必要です。

麻疹 (はしか) とは?

感染力が非常に強く、同じ部屋にいただけで感染(空気感染)することがある、『麻疹ウイルス』に感染することによって発症します。

麻疹 (はしか) の症状は?

感染すると、10日から12日の潜伏期間(症状のない期間)を経て、38℃程度の発熱、風邪のような症状(上気道炎、倦怠感)が出現します。その後、高熱(多くは39.5℃以上)となり、耳の後部や首のあたりから始まる発疹が出現します。その後多くは7日から10日で回復します。

有効な治療薬はないことから、症状を和らげる治療(対症療法)が行われます。

麻疹風疹 (MR) ワクチン接種について

麻疹(はしか)は感染力が非常に強く、予防接種が唯一の予防策となります。これまでに麻疹(はしか)と診断された方も、予防接種歴「なし」あるいは「不明」の方が多く報告されています。

定期予防接種(積極的勧奨)の対象年齢の方は、早めにワクチンを接種しましょう。

【定期予防接種の対象者】

- (1)1歳児 (2)小学校入学1年前の幼児

【定期接種対象以外の方】

かかりつけ医に御相談下さい。なお、麻疹含有のワクチン(MR ワクチン、麻疹ワクチン)の接種歴は母子健康手帳で確認できます。母子手帳等で麻疹にかかったことや予防接種歴が不明な方は、抗体検査を検討してください。



5・6月の

健康診断

日付	検診・検査名	対象
5/2(水)	歯科健診	前回欠席者、2-3、1年生
5/11(金)	内科検診	前回欠席者、1年生
5/14(月)	尿検査(1次)	全学年
5/15(火)	心臓検診	1年生
	尿検査(1次)	全学年
5/31(木)	眼科検診	全学年
	尿検査(2次)	全学年
6/1(金)	色覚検査	1年生希望者

※心臓検診は、学校で検査を受けられなかった場合、左下にあるように予備日に保護者引率で受けていただくこととなりますので、ご了承ください。

心臓検診予備日：6月1日(金)、11日(月) 受付13:30~
場所：春日部市保健センター(ふれあいキューブ)



体育祭

5月26日の体育祭に向けて、本格的に練習がはじまりますね。昨年よりも、体力や筋力もついたことでしょうか。本番で自分の力を出し切るために、次のことに気をつけて、運動中のけがや事故を防ぎましょう。

- ★睡眠時間はたっぷりと
- ★手足の爪は短く切ろう
- ★サイズの合った靴を履こう
- ★準備運動は念入りに
- ★水分補給はこまめに
- ★体調が悪いときは、早めに申し出ましょう!!