

さわやか相談室だより

春日部市立大増中学校
さわやか相談員 T. M.
平成30年4月25日

入学・進級おめでとうございます！

みんなが新しい環境の中で、それぞれのペースもよくはわからなくて、疲れている人もいるでしょうか？

いろんな気持ちを友達、先生、家族に話してみてください。誰かに話すことで疲れた感じや気持ちが楽になることもあります。

自分の感じている思いや、悩んでいる思いなどを誰かに伝えることは、とても大切です。「困っている」「悩んでいる」と誰かに伝えると、伝えられた人は一緒に考えてくれたり助けてくれたりします。相談室はみんなのそんな「誰か（伝えられた人）」として、みなさんの力になります。相談室にも気軽に話にきてください。

さわやか相談室利用案内

さわやか相談室は、生徒の皆さんの困っていること、悩んでいること、不安に感じていることを一緒に考える場所です。

- ・友達のこと ・部活動のこと ・クラスのこと ・勉強のこと
- ・自分の性格のこと ・進路や将来のこと ・家族のこと ・恋のこと
- ・なんとなく元気が出ない、だるい、疲れる
- ・なんとなくイライラする・・・など

さわやか相談室（1階）

月～金 10時～4時 休み時間・昼休み・放課後

737-8822 相談室直通 電話での相談・予約もできます

保護者のみなさまへ

大增中さわやか相談室は、大增中、立野小の生徒保護者のみなさまもご利用いただけます。

スクールカウンセラーという心の専門家も毎週水曜に来校しています。

より専門的な相談も出来ます。安心してご相談下さい。

さわやか相談員 T. M. 月～金

地域相談員 H. M. H. I.

みなさんとたくさん話して、一緒に考えていきたいと思えます。

「困ってる」って言いに来てください。「うれしいことがあった！」も大歓迎です。

心の専門家 スクールカウンセラー T. F. 先生 毎週水曜日

みなさんの学校生活がより充実したものになるよう、お手伝いができればと思っています。お気軽にご相談下さい。

☆F. 先生の面談予約を受け付けています。

担任の先生に伝えていただくか、直通電話でも受け付けています。

こんなことで相談していいのかなと思わずに、お気軽にご連絡ください。