

## 頭の働きがよくなる食事

- 授業のねらい：（1）健やかな体の成長に必要なバランスの良い食事の大切さを知る。
- （2）望ましい食生活についての基礎的な理解を促進して、望ましい食生活を実践しようとする態度を涵養する。

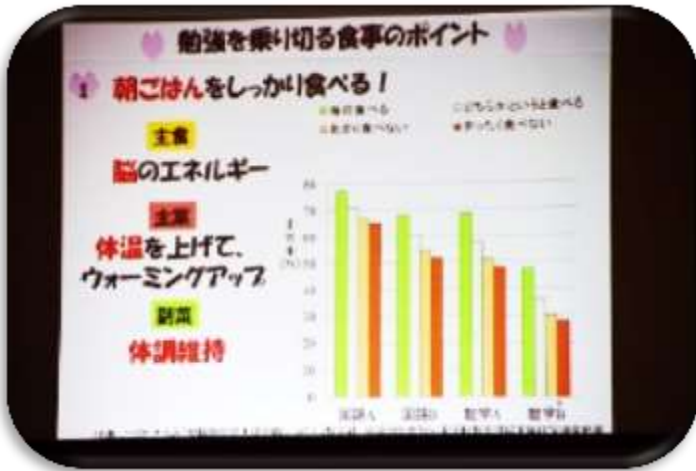
〔T<sub>1</sub>による導入場面：脳の働きによい生活のリズム〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面（抜粋）－①：脳の働きがよくなる食事のポイント〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面(抜粋) - ②: 勉強を乗り切る食事ポイント〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面(抜粋) - ③: クイズ形式の質問に挙手する生徒の様子〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面(抜粋) - ④: 授業の様子〕

